

NEWSLETTER Nº 05/12

AGENDA

JANTAR SOLIDÁRIO "AQUECER COIMBRA"

“AQUECER COIMBRA”

JANTAR SOLIDÁRIO

PARA POPULAÇÃO SEM-ABRIGO




31.JANEIRO.2012 - 20H00

PRAÇA 8 DE MAIO

(JUNTO À CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA)

TURISMO DE PORTUGAL  escola de hotelaria e turismo de coimbra

 associação Integrar
Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, I.P. - 1649-016 COIMBRA

A Associação Integrar tem a honra de divulgar uma iniciativa da Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, inserida na Campanha Vamos Aquecer Coimbra e que conta a colaboração da Equipa de Apoio Social Directo (Equipa de Rua da Associação Integrar) e da Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra. Assim, iremos, em conjunto, promover o Jantar Solidário "Aquecer Coimbra", destinado à população em situação de Sem-Abrigo.

Este jantar decorrerá na próxima 3.ª feira, dia 31, a partir das 20h, na Praça 8 de Maio.

Seja Solidário e apoie esta causa!

Formação

A Associação Integrar continua a alargar horizontes, colaborando com a Junta de Freguesia da Lousã para a dinamização de Acções de Formação Modular Certificada, na área da Informática. As acções, com início marcado para breve, decorrerão na referida Freguesia e destinam-se a activos (podem ser desempregados desde que comprovadamente à procura de novo emprego) com idade superior a 16 anos e que sejam detentores de baixas qualificações escolares e ou profissionais ou que possuam qualificações desajustadas às necessidades do mercado de trabalho.

As inscrições encontram-se abertas!

Música e Danças no Centro Cultural DOM DINIS

Venha assistir, no próximo dia 7 de Fevereiro de 2012, pelas 21h30m, no Centro Cultural D. Dinis, a um espectáculo de talento dos nossos jovens que nos presentearão com momentos de alegria e animação, através da dança e da música. Venha divertir-se na companhia dos Grupos de Dança "Mystical Friends - Danças Ciganas" e "Badja Ku Fugu" e com a Banda de Música Escol(h)as Musical(idades).

Contamos consigo."

Campanha "Vamos Aquecer Coimbra"

Apresentação da Campanha "Vamos Aquecer Coimbra - 2011", teve lugar no dia 02.12.2011, pelas 19h30, na Praça 8 de Maio em Coimbra e decorrerá até 29 de Fevereiro de 2012.

O objectivo desta campanha consiste em promover a recolha de cobertores, açúcar e cevada a fim de os distribuir pela população socialmente excluída e que beneficia de acompanhamento no âmbito de diferentes projectos e equipamentos promovidos pela nossa instituição, nomeadamente pela Equipa de Apoio Social Directo – Equipa de Rua da Associação Integrar.

**CABAZ DE
PRODUTOS BIOLÓGICOS DA TERRA
ADQUIRA O NOSSO CABAZ E APOIE A COZINHA SOLIDÁRIA!**



Este magnífico cabaz contém: **1 vaso Coentros; 1 vaso de Manjeriço; 1 vaso de Hortelã; 1 saquinho de Orégãos; 1 saquinho de Erva-cidreira e 1 frasco de compota de chuchu.**

Caso haja rotura de stock substituiremos por **1 vaso de Piri-piri.**

Brevemente teremos também *Compota de Laranja!*

**Associação
Integrar**
(Sede Nacional)

Rua do Teodoro, nº 1
3030-213 Coimbra

Telef.: 239 705 697 / 239 723 705
Fax.: 239 713 782

Telem.: 914729357 / 969064529

E-mail: integrar@integrar.org

Url: www.integrar.org

<http://www.facebook.com/AssociacaoIntegrar>

!!!
E
C
M
O
N
D
E
E
J
A
!!!

PRODUTOS DA QUINTA

Apresentamos os "Produtos da Quinta" à venda esta semana.

As encomendas poderão ser feitas presencialmente na **Sede da Associação Integrar** (Rua do Teodoro, nº1 - S. José), pelo e-mail integrar.noticias@integrar.org ou pelo telefone 239 705 697.



Centro de Actividades Ocupacionais

QUINTA DOS OLIVAIS



Preçário

Semana de 30 de Janeiro a 6 de Fevereiro de 2012

Promoção da Semana

ANTES: Alface – 1,00 €

AGORA: Limões – 0,75 €

PRODUTOS	P.V.P. 30/01/2012 a 06/02/2012
Produtos da Semana	
ERVAS AROMÁTICAS SECAS	
Louro (25g)	0,50€
Erva Cidreira (25g)	0,50€
Hortelã (25g)	0,50€
Orégãos em vaso (25g)	0,50€
ERVAS AROMÁTICAS	
Alecrim (em vaso)	1,85€
Cebolinho (em vaso)	1,85€
Salsa (em vaso)	1,85€
Hortelã (em vaso)	1,85€
Manjeriçã (em vaso)	1,85€
Coentros (ramo)	0,70
PLANTAS	
Vaso de Cravo Túnico	0,75€
Lírio Roxo (pé)	0,35€
Fisális	2,70€
LEGUMES	
Alface	0,75€
Caldo verde (250gr)	0,75€
Folha de Couve-galega (10 unidades)	0,75€
Couve Portuguesa	1,00€
Acelgas Kg	1,50€
Couve-Flor	1,45€
Aipo Kg	1,50€
FRUTAS	
Limões (kg)	1,25€
Tangerina (Kg)	1,00€
Laranja (kg)	0,80€

Os nossos Produtos também poderão ser adquiridos na própria Quinta, situada na **Rua do Brejo** (Santo António dos Olivais), junto da funcionária Laura Joaquim, de 2.^a a 5.^a feira das 8h30m às 13h e das 14h às 17h30m e 6.^a feira das 10h30 às 13h e das 14h às 16h30m.

Relembramos que, desde o dia 1 de Setembro de 2010, que os Produtos Hortícolas produzidos pela Associação Integrar no Centro de Actividades Ocupacionais - Quinta dos Olivais estão certificados como **Produtos Biológicos** (certificado nº AB1176UP). Esta certificação foi concedida pela SATIVA, Desenvolvimento Rural, Lda., organismo de controlo e certificação reconhecido pelo Ministério da Agricultura, Desenvolvimento Rural e Pescas.

Doces da Joaquinha Sabe-Tudo

Novidade!



A Associação Integrar tem a honra de lhe apresentar o seu novo Projecto 100% Biológico: Doces da Joaquinha Sabe Tudo.

Com Produtos Biológicos, provenientes da Quinta dos Olivais e Certificados pela SATIVA, Desenvolvimento Rural, Lda (certificado nº AB1176UP), decidimos investir na confeção de compotas caseiras com sabores da época.

Prove e Aprove! Divulgue pelos seus amigos e encomende já!

OS NOSSOS SERVIÇOS

Precisa de um local para realizar a festa de anos do seu filho?

A Associação Integrar tem a solução... Possuímos na Quinta dos Olivais o espaço "Solar das Festas", com acesso a uma área, ao ar livre, com cerca de 3 ha.

Disponibilizamos também várias actividades, designadamente Lanche para as crianças, Palhaços, Pinturas faciais, Karaoke, Animação com a "Ciência Divertida", Graffiti de Parede, Insufláveis, Esculturas com Balões, Jogos Tradicionais, Caça ao Tesouro, entre outras.

Caso necessite de esclarecimentos adicionais, não hesite em contactar-nos!



Vai mudar de casa ou a sua casa precisa de pequenas reparações? O seu jardim precisa de manutenção?



A Associação Integrar pode prestar-lhe os serviços de que precisa.

Efectuamos mudanças, reparações e fazemos a manutenção do seu espaço verde.

Para mais informações, contacte os nossos serviços!

Serviços de limpeza

Realizamos todo tipo de limpezas, pontuais ou periódicas... Dirija-se à nossa Sede, na rua do Teodoro n.º1, 3030-213_ Coimbra e peça já o seu orçamento.

Integrar a limpar

Deixa a sua casa a brilhar!

Preços muito acessíveis.

Projecto "Mais Cuidados Mais Integrados"

Bolsa de Valores Sociais



**BVS
COTADA
2010**

*Mais Cuidados
Mais Integrados*

associação **integrar**

**INTEGRAR APOSTA NA IMAGEM
E PROMOVE A EMPREGABILIDADE
INVISTA NESTE PROJECTO**

EM WWW.INTEGRAR.ORG/INVESTIR.HTM E CLIQUE EM INVISTA JÁ! OU EM WWW.BVS.ORG.PT

Associação Integrar | Rua do Teodoro, n.º 1 | 3030-213 Coimbra | Telefone: 239 705 697 / 239 723 705
Fax: 239 713 782 | telemóvel: 914 729 357 / 969 064 529 | E-mail: Integrar@Integrar.org | Url: www.integrar.org

Para mais informações consulte:

www.integrar.org/investir.htm ou www.bvs.org.pt

“Ajude-nos a Integrar”

“+ Ligados, + Integrados”
linha de telecontribuição solidária

760 451 905

Quanto mais ligar mais nos ajuda a Integrar. Se conhecer alguma situação que necessite da nossa intervenção no apoio a crianças e jovens em risco, imigrantes e minorias étnicas, toxicodependentes, sem-abrigo ou idosos contacte-nos.

associação integrar

Parceria G3

LIVRO DA SEMANA

Semanalmente, divulgamos um livro existente na **Biblioteca Temática** da Associação Integrar.

A nossa Biblioteca fica situada na sede da Instituição e disponibiliza uma série de obras em áreas tão diversas, como a Acção Social, Formação/Emprego, Política, Psicologia, Saúde e Toxicodependência.

Sugestão da semana:

“400 Dificuldades e Problemas da Crianças” (Alain Rideau)_ 1977

INTEGRAR NA NET

Para além da *Newsletter*, a Associação Integrar divulga informações, iniciativas e novidades na *Internet*...

<http://www.integrar.org/>

<http://www.facebook.com/AssociacaoIntegrar>

Consulte também o site <http://www.youtube.com/integrartv> e comece a acompanhar a **Integrar TV**.



A Integrar TV é um canal disponível no Youtube, onde regularmente são colocados vídeos sobre as actividades desenvolvidas pelos diversos Projectos/Equipamentos da nossa Instituição.

Este canal fez a primeira edição em directo durante a sessão solene do 17º aniversário da Associação Integrar.

Veja já o vídeo da Maya durante reportagem do programa Fama Show da SIC, na rubrica Intimidades, mostra a sua casa e também uma cesta com produtos biológicos do Centro de Actividades Ocupacionais - Quinta dos Olivais da Associação Integrar. A Maya apadrinha um dos seus mais recentes projecto - a Cozinha Solidária financiado pela Fundação EDP. Veja já o vídeo.

<http://youtu.be/-gKUzfZYdSg>

REGALIAS DOS SÓCIOS

Caro Sócio,

Caso ainda não tenha efectuado o **pagamento de quotas** do ano de **2011**, ou anteriores, ou pretenda o **Cartão de Sócio** ou **vinheta** actualizada, agradecemos que se dirija à Sede da Associação Integrar e entre em contacto com a Técnica Liliana Morais.

Seguem algumas **Regalias dos Associados**. Para informações mais detalhadas destas e outras regalias, contacte os nossos serviços.

Aeminium, Lda – Clínica Dentária e Laboratório de Análises Clínicas

Descontos de 15 a 50%.

Gostos e Traços , Loja Gourmet e Design

10% nos produtos comercializados (excepto em queijo e enchidos)

Terras D’Arunce, Lda. – Hotel para Animais e Pet Shop

10% nos serviços prestados e nos produtos comercializados

Pelo Presidente da Direcção Nacional
(Jorge Alves, Dr.)
Liliana Morais

Associação Integrar

(Sede Nacional)

Rua do Teodoro, nº 1

3030-213 Coimbra

Telef.: 239 705 697 / 239 723 705

Fax.: 239 713 782

Telem.: 914729357 / 969064529

Url: www.integrar.org

E-mail: integrar@integrar.org