

CTT ajudam a ajudar.

Os CTT colocam a sua rede à disposição do combate à pobreza e à exclusão social. Desde 1 de Dezembro passado, os CTT – Correios de Portugal têm em marcha um projecto que, até ao final de 2009, permitirá a qualquer pessoa ajudar quem mais precisa de forma gratuita.

Este projecto é uma iniciativa inscrita na política de responsabilidade social da empresa. Surgiu da constatação de que ninguém como os CTT tem capacidade para chegar a todas as localidades e a todos os habitantes do País.

Os CTT estabeleceram protocolos com um conjunto de instituições de solidariedade social, aos níveis nacional e local, que se quiseram associar nesta iniciativa, para receberem os donativos em espécie doados pelos cidadãos.

A ideia é fazer a ligação entre os cidadãos que querem ajudar, e as instituições que estão no terreno, a lidar com as situações no dia-a-dia.

O período da campanha, os bens elegíveis e as condições para a sua doação a cada instituição, estão descritos no interior deste folheto.

Nestas condições, somos todos convidados a fazer donativos para quem precisa e nos está tão próximo.

No interior deste folheto encontra informação sobre as instituições destinatárias, os seus contactos e os bens por elas solicitados, bem como as Estações de Correios mais próximas onde os donativos poderão ser entregues;

Nas Estações de Correios há sacos e embalagens criados para o efeito, nos quais só é necessário colocar o bem seleccionado, fechar com autocolantes fornecidos e entregar ao balcão;

Os CTT encarregar-se-ão de fazer chegar os donativos à Instituição, sem qualquer custo para os cidadãos.





Para esta iniciativa de carácter regional, os CTT vão disponibilizar não apenas o trabalho voluntário dos seus trabalhadores, como a sua rede de Estações de Correios, Centros de Distribuição Postal e veículos de transporte que, todos os dias, percorrem esta região.

É convicção dos CTT – Correios de Portugal que esta iniciativa permitirá democratizar a solidariedade e ajudar quem mais precisa.



**DÊ UMA MÃO NA LUTA
CONTRA A POBREZA
E EXCLUSÃO SOCIAL.
FAÇA JÁ
O SEU CONTRIBUTO.**

Entre 15 e 30 de Outubro 2009, nas Estações dos Correios de COIMBRA,
S. José, Universidade, Ceira, Celas, Hospital Central, Mercado, St^ª. Cruz, Vale das Flores, Rossio, S. Martinho do Bispo e St^ª. Clara e Pedrulha,
podem ser entregues donativos em espécie destinados às seguintes Instituições de Solidariedade Social:

Instituições de Solidariedade	BENS DE 1 ^º NECESSIDADE	Bens alternativos (*)
 <p>Rua Lourenço Almeida Azevedo, 27 r/c 3000-250 COIMBRA Telefone: 239 820 000 TM: 913 109 066 E-mail: adavcoimbra@gmail.com URL: adav.coimbradigital.net</p>	<p>Fraldas e leite em pó para bebe, produtos de higiene e roupa para recém-nascidos.</p>	<p>Camas, "ovos", cangurus e carrinhos para bebé.</p>
 <p>Rua Garcia D'Orta, Vale das Flores 3030-188 COIMBRA Telefone: 239 792 120 FAX: 239 792 129 E-mail: secretaria.geral@apc-coimbra.org.pt URL: www.apc-coimbra.org.pt</p>	<p>Material didáctico, material de escritório, produtos de higiene pessoal.</p> <p>Conta Donativo NIB: 0010 0000 1622451000584</p>	<p>Ajudas técnicas (próteses e ortóteses), material e mobiliário informático.</p>
 <p>Centro de Dia "Sol Nascente" Centro "viHda+" Rua Antero de Quental, 11 3000-032 Coimbra Telf. 239 833 863 / 239 826 328 Fax. 239 838 503 e-mail: sol.nascente@netcabo.pt</p>	<p>Roupa e calçado de homem, produtos de higiene pessoal.</p>	<p>Computadores e material informático, lençóis, cobertores, edredons e toalhas.</p>
 <p>Rua do Teodoro, 1 3030-213 COIMBRA Telefone: 239 705 697 / 239 723 705 FAX: 239 713 782 TM: 914 729 357 / 969 064 529 E-mail: integrar@integrar.org</p>	<p>Bens Alimentares não perecíveis (enlatados, arroz, massa, etc.), Material lúdico e pedagógico (jogos, livros, tintas cadernos, etc.), Produtos de higiene pessoal (champôs, sabonetes, detergentes etc.), Material de escritório (papel A4, canetas, agramos, dossiers, etc.).</p>	<p>Louça de cozinha.</p>

(*)Bens que pela sua dimensão e peso, não permitem a aceitação nas Estações de Correios, pelo que nos devem contactar directamente para pedir a recolha.